

Intervenantes : **Nolwenn | YogEnergie**
www.yog-energie.fr

Anne-Cécile | à l'unisson
www.alunisson.bzh

Atelier Relaxation & Son

pour vous évader et vous ressourcer



Lundi 6 juillet 2026

*Salle des Sports
à St Jean / Vilaine*



de 19h à 20h15

Venez avec :

- votre tapis de yoga
- 1 plaid ou couverture pour vous couvrir
- 2 coussins (pour la nuque et les genoux)

25€/personne

*Déconseillé aux femmes
enceintes et personnes
porteuses de pacemaker*

**Infos &
réservation (sms) :**
07.64.16.35.35