

Intervenantes : **Nolwenn | YogEnergie**
www.yog-energie.fr

Anne-Cécile | à l'unisson
www.facebook.com/alunisson.pro

Venez profiter d'un atelier **Yoga & Son**

pour vous détendre et vous ressourcer



Lundi 8 juillet 2024
19h - 20h30



Salle des Sports
2C rue Florence Arthaud
à St Jean / Vilaine

Venez avec :

- votre tapis de yoga
- 1 plaid ou couverture pour vous couvrir
- 2 coussins (pour la nuque et les genoux)

Uniquement sur réservation (par sms)
20€/personne
Déconseillé aux femmes enceintes et
personnes porteuses de pacemaker

Infos et réservation au
07.64.16.35.35