

1er degré : Shoden

Ce stage de 1^{er} degré vous offre la possibilité de vous faire des auto-traitements et de proposer des séances de Reiki à d'autres personnes.

Contenu du stage

- Bases de communication écologique
- Histoire du Reiki et présentation de ma lignée Usui
- Approche holistique de la santé et principe de fonctionnement du Reiki
- 4 initiations traditionnelles Usui Shiki Ryoho
- Découverte des 5 préceptes du Reiki et pratique Go Kai No Sho
- Positions des mains pour soi et pour les autres, situation d'urgence, Reiki aux animaux, aux plantes...
- Techniques japonaises de Reiki :
 - Byosen : scanner intuitif par une lecture des ressentis
 - Kenyoku : nettoyage énergétique
 - Hanshin Koketsu Ho : ancrage de l'énergie
 - Gassho Meiso : méditation pratiquée avant chaque initiation (1^{er} pilier du Reiki)
 - Reiki Mawashi : brassage de l'énergie du groupe en fin de stage
 - recentrage de l'aura-Chiryō : pratique de soin (Chiryō (soin) = 2^{ème} pilier du Reiki)
- échange de soins entre participants

Au cours de ces initiations, une large place est laissée aux échanges, aux questions/réponses, aux partages des expériences des participants.

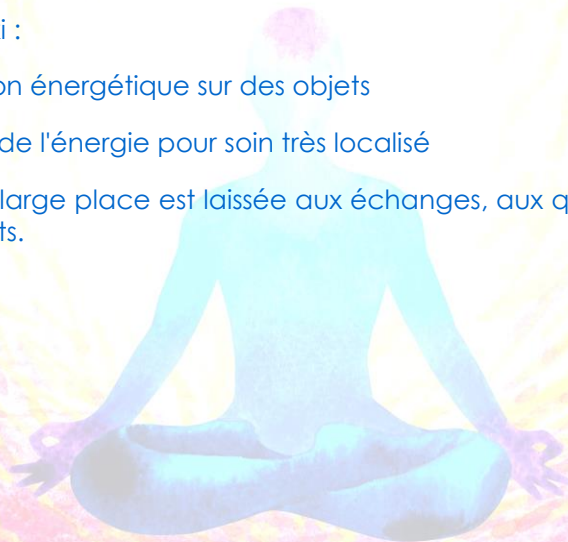
2ème degré : Okuden

Ce stage de 2^{ème} degré de Reiki vous offrira la capacité de dispenser des séances de Reiki à distance et d'utiliser 3 symboles Reiki tout au long de vos auto-traitements ou de vos séances à d'autres personnes. Ces symboles renforceront le travail énergétique que vous proposerez autour de vous.

Contenu du stage :

- Transmission et initiations des 3 symboles traditionnels + symbole du cœur (Usui Tibet) et des pieds (activation du 13^{ème} chakra et reliance à la Terre Mère),
- Utilisation des symboles dans vos auto-traitements et sur d'autres personnes en abolissant les notions de temps et d'espace = séances à distance, directement ou en utilisant une photo, avec un cristal de quartz (Enkaku Chiryō, Shashin Chiryō)
- Technique de purification de l'espace à l'aide des symboles reçus en initiation.
- 1 initiation traditionnelle Usui Shiki Ryoho + 1 initiation du cœur et des pieds
- Technique de libération énergétique d'âmes
- Technique de clarification de problématiques de vie ; demandes à l'univers
- Techniques japonaises de Reiki :
- Jacky-kiri jōka ho : neutralisation énergétique sur des objets
- Reiki Laser Ho : concentration de l'énergie pour soin très localisé

Au cours de ces initiations, une large place est laissée aux échanges, aux questions/réponses, aux partages des expériences des participants.



3ème degré : Shinpiden

Ce stage de 3^{ème} degré est une étape pour celles et ceux qui voudront approfondir leur connaissance et leur pratique du Reiki. Il sera l'occasion de commencer ou de continuer un travail sur eux-mêmes, dans la découverte de leur chemin personnel, tant sur le plan énergétique que spirituel.

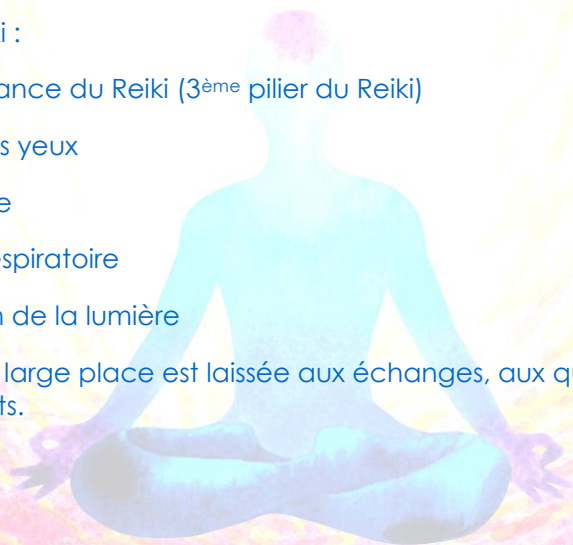
Ce travail sur soi permettra, si c'est bon pour la personne initiée, une autoguérison sur le plan spirituel (et parfois, par ricochet, sur le plan physique).

Ce 3^{ème} degré peut aussi constituer un pas vers la maîtrise-enseignant (4^{ème} degré) pour les personnes désireuses de consacrer leur vie à la pratique et à la transmission du Reiki.

Contenu du stage :

- Transmission et initiation du symbole de Maître
- Méditation guidée avec les symboles : rencontre du guide Reiki
- Confection et activation d'une grille Reiki : les symboles tibétains de l'antakharana et le mandala de cristaux de quartz
- Technique d'intervention psycho-énergétique
- Techniques japonaises de Reiki :
- Reiji Ho : indication de la puissance du Reiki (3^{ème} pilier du Reiki)
- Gyoshi Ho : traitement avec les yeux
- Koki : traitement avec le souffle
- Joshin Kokyu Ho : technique respiratoire
- Hikari No Kokyu Ho : respiration de la lumière

Au cours de ces initiations, une large place est laissée aux échanges, aux questions/réponses, aux partages des expériences des participants.



4ème degré : Shihan Reiki Master

Cette initiation de Maître-enseignant de Reiki appelle celles et ceux dont le chemin personnel et spirituel les pousse à consacrer leur vie à la pratique et à la transmission du Reiki.

Généralement, cette initiation est précédée d'un entretien individuel avec la personne, initiée ou non par moi.

Ce stage est un stage personnel ; il se déroule donc avec la personne seule.

Il arrive cependant que le stage permette à deux personnes d'être initiées en même temps, pour des raisons qui le justifient.

